CAMPUS OLIMPICO VERANO 2019 CLUB TENIS UTEBO

INFORMACIÓN GENERAL DEL CAMPUS

En primer lugar, queremos agradecer la confianza depositada en nosotros para poder compartir con vuestros hijos nuestra idea de Campus Deportivo.

Desde el CTU hemos diseñado un plan de actividades muy variado y adaptado a todas las edades para que puedan disfrutar del Campus, fomentando principalmente el juego e intentado transmitir valores de humildad, esfuerzo y trabajo en equipo. Para ello contamos con unas instalaciones municipales privilegiadas donde desarrollarlas estas.

PLANIFICACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DIARIO

- La estructura del día a día es similar durante todas las semanas del CAMPUS, y las actividades diarias serán dinámicas y adaptadas a las circunstancias de cada grupo.
- El Equipo Técnico del Campus, está formado por técnicos deportivos del Club Tenis Utebo, con gran experiencia.
- Los grupos son creados por edades y afinidades (amigos, familia, etc.)
- Es **RECOMENDABLE** acudir con la **CAMISETA** del campus.
- La Entrada será en las pistas de tenis, entre 8,30 y 9,15 h. En caso de llegar algún niñ@ más tarde, deberá comunicarlo para ver en qué instalación estamos
- La Salida será en el Hall de la piscina, lugar habitual de entrada y salida a piscinas. En caso de querer salir antes, deberá comunicarlo para coordinarlo.
- Se realizará un control de Asistencias diario.
- El Campus no se hace responsable de los objetos perdidos por los niñ@s
- Hay un cuadrante tipo de las actividades que van a realizar pudiendo ser modificadas en función de las necesidades del grupo (ver más abajo)

DEPORTES

- Serán practicados de forma jugada y lúdica, no de forma técnica
- Serán adaptados a la edad y nivel de habilidad de los niñ@s
- Se utilizarán diferentes instalaciones para los mismos
- Habrá variedad de diferentes deportes (según tabla)

***OLIMPIADA** (jueves)*

- Se realizará una Olimpiada por Equipos, donde competirán por equipos en diferentes pruebas
- Los Equipos los harán los monitores del campus, mezclando edades y habilidades
- El Equipo campeón ganará una medalla cada componente del mismo, en la ceremonia final de entrega de medallas

***DÍA DE LA RUEDA** (viernes)*

- Los niñ@s deberán venir con bici, patinete, monopatín o patines, a ser posible
- Se hará un mega-circuito en la zona tenis como principio de la actividad
- Posteriormente habrá una excusión para los que traigan bici y los monitores los consideren capacitados para realizar dicha excusión
- Los Peque-Campus, junto con los que no acudan a la excursión, seguirán haciendo actividades en la zona tenis o en otra zona
- Los que no traigan ningún material de rueda, harán actividad alternativa (se recomienda traer algún material de rueda)
- La recogida de los niñ@s todos los viernes, serán en las pistas de tenis, ya que se guardarán las bicis en la pista de tenis bajo llave
- Viernes 21-jun no hay día de la bici y será día normal de recogida en la piscina

***PISCINA** (todos los días)*

- Las actividades de piscina serán realizadas y planificadas por los monitores de natación de Aquática.
- Consistirá en 35-40’ de juegos acuáticos realizados por los monitores de Aquática y 35-40’ de baño libre controlados por los monitores del campus
- Los niñ@s de Peque-Campus o que no sepan nadar, estarán en la piscina pequeña atendidos por los monitores de Aquática y del campus, todo el tiempo de piscina, además de facilitarles maguitos.
- Se realizará todos los días (también los días de bici o excursiones)
- En caso de mal tiempo, también iremos a piscina y se harán actividades alternativas
- Se hará entrega al principio de piscina de una pulsera para identificarlos y deberán devolverla al finalizar la actividad a su monitor

ACAMPADA ***(el 11 de julio)***

- La actividad será para niñ@s nacidos hasta el 2010.
- Será voluntaria y se pagará aparte (15 €)
- Para participar será imprescindible estar inscrito en la semana de la acampada o en caso de no estar hacer la acampada y el viernes siguiente seguido.
- Hora de cita en las pistas de tenis: 21,30-22,00 h.
- La instalación permanecerá cerrada durante la duración de la acampada.
- Consistirá en:
    - juegos nocturnos con linterna
    - dormir en la Carpa de la zona tenis
    - desayuno
- Dispondremos de los vestuarios de la instalación para el aseo personal y WC
- Los niñ@s deberán traer:
    - Saco de dormir
    - Esterilla aislante
    - Desayuno del día siguiente
    - Bici, patinete, monopatín o patines
    - Linterna
    - Pijama o ropa cómoda para dormir
    - La mochila diaria recomendada

TREN DE CERCANIAS ***(el 17 de julio)***

- La actividad será para todos los inscrit@s en dicha semana
- El precio del billete está incluido en la cuota de la semana
- Consistirá en un viaje en el tren de cercanías hasta la estación de Miraflores (Zaragoza). Allí se realizarán juegos en el parque Miraflores y se almorzará.
- Se volverá a tiempo para el horario de piscina

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-9:15	**RECEPCION DE LOS ALUMN@S EN PISTAS DE TENIS**				
INSTALACIONES	**ZONA TENIS**	**CAMPO FUTBOL**	**ZONA TENIS**	**ZONA TENIS**	**ZONA TENIS Y EXCURSION**
9:15-12:00	• TENIS • PADEL • DODGEBALL • ULTIMATE • TRADICIONALES 	• FUTBOL • BEISBOL • ATLETISMO • RUGBY • JUEGOS ALTERNATIVOS 	TRADICIONALES BALONMANO VOLLEY FRONTON H2O (JUEGOS DE AGUA) 	OLIMPIADA 	DIA DE LA RUEDA BICI,PATINETE, PATINES O MONOPATIN
12:00-12:30	**ALMUERZO Y TRASLADO A PISCINA** 				
12:30-14:15	**PISCINA (AQUATICA)**				
14:15-14:30	**SALIDA (HALL DE LA PISCINA)**				**SALIDA EN PISTAS TENIS (Recogida de bicis)**

MATERIAL RECOMENDADO PARA EL CAMPUS OLIMPICO 2019

Todo el material de los juegos y actividades es suministrado por el CTU, y los monitores se encargarán de proporcionar todo lo necesario para los deportes, juegos y talleres.

- **MOCHILA DEL NIÑ@**

Botella de agua

Crema de protección solar

Gorra

Bañador, toalla, chanclas

Muda de repuesto (Peque-campus)

Gafas de baño

- **Almuerzo**

  El recomendable que cada niñ@ traiga su almuerzo. Todos los días en el campus disponemos de un tiempo de 30 min a media mañana para reponer fuerzas.

- **Otra información útil**

  El campus regala a cada participante una camiseta y una pulsera.
  Por último, estaremos encantados de atender cualquier duda o sugerencia que queráis transmitirnos a través del Director Técnico CTU.

JESUS RODRIGUEZ RUBIO
876-70-65-57 660-55-13-45
ctu@clubtenisutebo.es