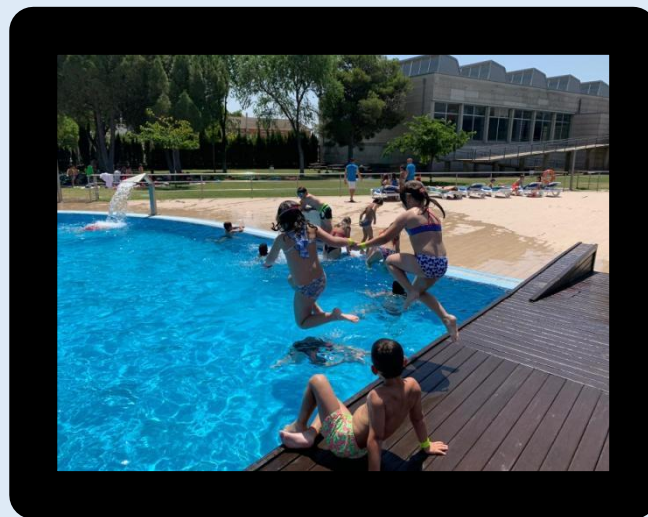


# Actividades Deportivas VERANO 2023 CLUB TENIS UTEBO



## PRESENTACION

En primer lugar, queremos agradecer la confianza depositada en nosotros para poder compartir con vuestros hijos nuestra idea de Actividades Deportivas de Verano.

Desde el CTU hemos diseñado un plan de actividades muy variado y adaptado a todas las edades para que puedan disfrutar, fomentando principalmente el juego e intentado transmitir valores de humildad, esfuerzo y trabajo en equipo. Para ello contamos con unas instalaciones municipales privilegiadas donde desarrollarlas.









## INSCRIPCIONES

- Ficha de Inscripción y Compromiso Responsable Actividades Deportivas de Verano 2023 (para todos los alumnos)  
[FICHA INSCRIPCION ACTIVIDADES DE VERANO 2023 \(pinchar aquí\)](#)
- Ficha de Datos (solo para alumnos nuevos)  
[FICHA DE DATOS \(pinchar aquí\)](#)

## MATERIAL RECOMENDADO

Todo el material de los juegos y actividades es suministrado por el CTU

### MOCHILA DEL ALUMNO *(poner nombre en todas las ropas y objetos)*

- Botella de agua (se recomienda de 1'5 litros) 
- Crema de protección solar 
- Gorra 
- Bañador, toalla, chanclas 
- Muda o bañador de repuesto (Peque-campus) 
- Gafas y Gorro de baño 
- Sudadera o Chaqueta de Chándal 
- Manguitos los que no sepan nadar
- Almuerzo 



Es recomendable que cada alumno traiga su almuerzo. Todos los días en el campus disponemos de un tiempo de 30 min a media mañana para reponer fuerzas.

**REGALO de Camiseta del Campus** Se entregará el primer día de campus, y es recomendable traerla cada día para distinguirlos

# VERANO OLIMPICO 2023

## **“Deportes y Grupos”**

- Se practicarán de lunes a viernes
- Programación deportiva:
  - De 8,30-9,15 h. Entrada pista de tenis (recreo)
  - De 9,15-12,00 h. Deportes
  - De 12,00-12.30 h. Almuerzo
  - De 12,30-14,15 h. Piscina
  - De 14,15-14,30 h. Salida (Piscina-Parking excepto los vienes)
- Serán adaptados a la edad y nivel de los alumnos.
- Se utilizarán diferentes instalaciones para los mismos.
- Los grupos serán de 6/7 alumnos pista/monitor en tenis y 8 alumnos 2pistas/monitor en padel

## **“Entrada”**

- Será por la Puerta de la Ronda (pistas de tenis) entre 8,30 h y 9,15 h.
- Cada alumno se dirigirá a la zona de recreo asignada para su grupo, donde podrá jugar hasta el comienzo de la actividad. Cada grupo tendrá una zona separada de otros grupos.

## **“Deportes y Grupos”**

- Se practicarán los **LUNES, MARTES y MIÉRCOLES**
- Cada día habrá variedad de práctica de diferentes deportes
- Se formarán grupos por edades, habilidades y afinidades.
- Serán practicados *de forma jugada y lúdica, no de forma técnica.*
- Serán adaptados a la edad y nivel de habilidad de los alumnos.
- Se utilizarán diferentes instalaciones para los mismos.

## **“Olimpiada”**

- Serán todos los **JUEVES** del campus
- Se harán nuevos equipos entre todos los componentes de la Actividad de Verano, mezclando niños y niñas de diferentes edades. Tendrán que competir con el resto de equipos en las diferentes pruebas.
- Todos los equipos jugarán en todas las pruebas y sólo habrá un equipo ganador de las olimpiadas.
- Se fomentará el espíritu deportivo, de compañerismo y valores de la competición.

## **“Día de la rueda”**

- Serán todos los **VIERNES** del campus
- Los alumnos deberán venir con bici, patinete, monopatín o patines.
- Se harán diferentes actividades a lo largo de la mañana relacionadas con la Rueda.
- Los grupos de mayores harán una excursión fuera de la instalación, además de grupos que los monitores consideren capacitados para realizar dicha excursión.
- Los que no traigan ningún material de rueda, deberán hacer de igual forma la actividad junto con su grupo (se recomienda traer algún material de rueda)
- Todos los viernes la recogida de los alumnos, será en las pistas de tenis, ya que se guardarán las bicis y demás materiales en la pista de tenis.

## **“Piscina”**

- Se realizará todos los días (también los días de bici o excursiones).
- En caso de mal tiempo, también iremos a piscina y se harán actividades alternativas.
- Las actividades consistirán en 35-40' de juegos acuáticos realizados por los monitores de Acuática y 35-40' de baño libre controlados por los monitores del campus.
- Los alumnos de **Peque-Campus** no tendrán baño libre, estarán todo el tiempo de piscina con el Monitor de Acuática y los Monitores del Campus.
- Los alumnos de **Primaria que no sepan nadar**, estarán en la piscina pequeña atendidos por los monitores de Acuática y del campus, todo el tiempo de piscina, además de facilitarles manguitos.

- Se recomienda a los más pequeños acudir con gorro de baño, para una mejor identificación en el agua.
- No se usarán los vestuarios, salvo causa mayor. Los alumnos deberán acudir con el bañador puesto desde el comienzo de la actividad.
- Se asignará una zona del césped para cada grupo, donde deberán dejar sus pertenencias.
- Los alumnos intentarán ponerse la crema ellos solos bajo la supervisión de su monitor, que le ayudará si es necesario, adoptando las medidas higiénicas pertinentes.
- Al finalizar el baño, los alumnos se secarán en su zona de césped, y se procederá a la salida de forma ordenada y por grupos.
- Los alumnos no utilizarán los vestuarios, salvo fuerza mayor, por lo que saldrán con el bañador.

## **“Salida”**

- Será entre las 14,15 y 14,30 h
- La salida se hará por el **parking lateral situado detrás del Palacio de los Deportes**, justo debajo de la pasarela (igual que en verano 2022). **Los viernes que es el día de la rueda, la recogida será en las pistas de tenis.**
- Se hará por grupos separados de forma escalonada por motivos organizativos.
- En caso de que haya alumnos que se vayan a ir solos, los padres deberán rellenar la autorización para ello.

[AUTORIZACION PATERNA para salir SOLOS o ANTES DEL TERMINO \(pinchar aquí\)](#)

# Escuela verano TENIS O PADEL 2023

## **“Deportes y Grupos”**

- Se practicarán de lunes a viernes
- Programación deportiva:
  - De 8,30-9,15 h. Entrada (recreo)
  - De 9,15-10,30 h. Tecnificación: realización de ejercicios de práctica de golpes y jugadas
  - De 10,30-11,30 h. Juegos de Competición: práctica de juegos y partidos
  - De 11,30-11,45 h. Almuerzo
  - De 11,45-12,30 h. Deportes alternativos
  - De 12,30-14,30 h. Piscina
- Serán adaptados a la edad y nivel de los alumnos.
- Se utilizarán diferentes instalaciones para los mismos.
- Los grupos serán de 6/7 alumnos pista/monitor en tenis y 8 alumnos 2pistas/monitor en padel

## **“Día de la rueda”**

- Serán todos los viernes del campus
- Se realizará después de la tecnificación (10,30 horas)
- Posteriormente, los alumnos que considere el monitor según sus capacidades, harán una excursión fuera de la instalación junto con el Verano Olímpico.
- Los no que hagan excursión, seguirán haciendo actividades en la zona tenis o en otra zona.
- La recogida de los alumnos todos los viernes, serán en las pistas de tenis.

## **“Piscina”**

- Se realizará todos los días (también los días de bici o excursiones).
- En caso de mal tiempo, también iremos a piscina y se harán actividades alternativas.
- Las actividades consistirán en 35-40' de juegos acuáticos realizados por los monitores de Acuática y 35-40' de baño libre controlados por los monitores del campus.

## MUY IMPORTANTE

- ACTIVIDADES DE VERANO **SIN TELEFONO MOVIL:**
  - **No está permitido el uso del móvil** a los alumnos durante el desarrollo de la Actividad, desde el momento de entrada (8,30 h.) hasta el momento de salida (14,30 h.)
  - Se recomienda que no lo traigan, sino es imprescindible, y en caso de hacerlo deberá estar apagado.
  - Para cualquier incidencia, tanto por parte del alumno como de la organización se utilizará el teléfono del CTU **876.70.65.57** ó **660.55.13.45** (se atienden WhatsApp)
- No olvidar traer almuerzo y agua individual (se recomienda mínimo 1 litro).
- Acudir con el **bañador puesto**, ya que no se hará uso de vestuarios, salvo fuerza mayor.
- Se deberá abonar el importe de la Actividad en el plazo indicado (una semana desde la inscripción).
- Se realizará, al igual que todos los años, un control de Asistencias diario.
- La organización no se hace responsable de los objetos perdidos por los alumnos.

## INDICACIONES FINALES

CUALQUIER CAMBIO DE PROTOCOLO Y/O ACTIVIDAD, SE COMUNICARÁ DEBIDAMENTE

ESTAREMOS ENCANTADOS DE ATENDER CUALQUIER DUDA O SUGERENCIA QUE QUERAI TRANSMITIRNOS

DIRECTOR:  
JESUS RODRIGUEZ RUBIO

COORDINADORES:  
LUIS DE PABLOS PEREDA  
ALVARO MUYO PASTOR

ATENCION PÚBLICO:  
876-70-65-57 660-55-13-45  
ctu@clubtenisutebo.es